附件2

民乐县消防救援大队

公开招聘消防文员体能测试项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  评判标准 项目名称 | 100分 | 95分 | 90分 | 85分 | 80分 | 75分 | 70分 | 65分 | 60分 |
| 男子1500米（分钟） | 6′00″ | 6′10″ | 6′20″ | 6′30″ | 6′40″ | 6′50″ | 7′00″ | 7′10″ | 7′20″ |
| 男子单杠引体向上（次/2分钟） | 16 | 14 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 |
| 男子5×10米往返跑（秒） | 22″ | 22″50 | 23″40 | 25″ | 26″ | 27″ | 28″ | 29″ | 30″ |
| 女子800米（分钟） | 3′50″ | 3′55″ | 4′00″ | 4′05″ | 4′10″ | 4′15″ | 4′20″ | 4′25″ | 4′30″ |
| 女子跳绳（次/1分钟） | 130 | 125 | 120 | 115 | 110 | 105 | 100 | 95 | 90 |
| 女子屈腿仰卧起坐（次/2分钟） | 60 | 57 | 54 | 51 | 48 | 45 | 42 | 39 | 36 |
| 备注：测试项目未达到最低标准的按“0”分记。  |